

  
**Aknederm**<sup>®</sup>  
pureskincare

**Ratgeber für eine reine Haut  
und ein schöneres Hautbild**



[www.aknederm.de](http://www.aknederm.de)

## Inhaltsverzeichnis

Akne – ein weltweites Phänomen	4
Wer besonders von Akne betroffen ist	5
Was Hautunreinheiten begünstigt	6
Was du selbst gegen deine Hautunreinheiten unternehmen kannst	8
Tipps für eine reine Haut	9
Was du über Aknederm PURE SKIN CARE wissen solltest	10

## Für alle, die unter zu Akne neigender Haut leiden

Wenn du unter Hautunreinheiten wie Pickeln, Mitessern, fettiger oder unreiner Haut leidest, bist du nicht allein.

Schon über 80 % aller Jugendlichen und 53 % aller Frauen über 25 Jahren sind heutzutage davon betroffen.

Die industrielle Lebensmittelproduktion, die stressigen veränderten Lebensbedingungen, die erhöhte Sonnenexposition und übermäßiges Schminken tragen ihren Teil zur Verschlechterung des Hautbildes bei.

Auch hormonelle Veränderungen während der Periode und Schwangerschaft können zu vermehrten Hautunreinheiten führen, die das Hautbild sichtbar und spürbar verschlechtern.

Durch eine früh beginnende und konsequente Behandlung kannst du einer Verschlechterung deines Hautbildes wirkungsvoll begegnen. Dieser Ratgeber für reine Haut vermittelt dir nicht nur nützliche Informationen über eine sachgerechte Hautpflege sondern zeigt dir auch auf, wie du dein Hautbild nachhaltig verbessern kannst.

Bei weitergehenden Fragen wende dich bitte vertrauensvoll an deinen Dermatologen oder Apotheker.



Dein Partner für reine Haut



## Akne – ein weltweites Phänomen

Weltweit leiden 3 von 4 Personen unter Akne. Und doch gibt es in Kitava (Papua-Neuguinea) und beim Ache-Stamm in Paraguay eine kleine Gruppe von Bewohnern, von denen kein einziger Hautunreinheiten aufweist.

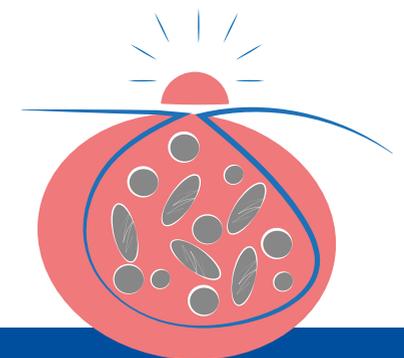
Wissenschaftler führen dies darauf zurück, dass sowohl die Kitavaner, als auch die Ache keine industriell verarbeiteten Lebensmittel verzehren. Sie nehmen nur unverarbeitete tierische und pflanzliche Nahrung zu sich. Im Gegensatz zu unserem Lebensstil enthält ihre Ernährung keine hochglykämischen Kohlenhydrate, die den Insulinspiegel in die Höhe treiben. Danach dürfte die moderne industrielle Ernährung ein wesentlicher Faktor für die weltweite Verbreitung von Akne sein.



## Wer besonders von Akne betroffen ist

Akne galt viele Jahre als typisches Teenager-Problem. Die sogenannte „Akne vulgaris“, die häufigste Form, tritt hormonbedingt – vor allem in der Pubertät oder im späten Jugendalter – auf.

Neue Studien zeigen jetzt, dass auch jede zweite Frau über 25 Jahren unter Hautunreinheiten infolge von Akne leidet. In diesem Fall wird von der sogenannten „Spätakne“ gesprochen.





## Was Hautunreinheiten begünstigt

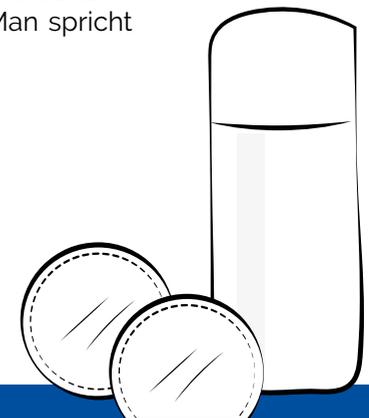
Wenn du schon in jungen Jahren unter starker Pickelbildung (Läsionen) leidest, kann dies genetisch bedingt sein, wenn z. B. auch deine Eltern oder Geschwister davon betroffen sind oder waren.

Die Entstehung von Hautunreinheiten wird durch die moderne Lebensweise und die steigende Schadstoffbelastung begünstigt. Auch andere Faktoren, wie z. B. die hormonellen Veränderungen während der Periode und der Schwangerschaft führen häufiger zu vermehrten Hautunreinheiten (Pickel, Mitesser, fettige Haut), die das Wohlbefinden erheblich belasten können.

Starke mechanische Belastung durch ungünstige Gewohnheiten und fehlerhafte Körperhaltung (z. B. das Tragen eines Stirnbands, eines Hutes oder Kopfschmuck) begünstigen entzündliche Hautunreinheiten (Pickel, Papeln – d. h. Verdickung der Haut und Pusteln).

Durch zu starkes oder zu häufiges Peeling kannst du bestehende Hautentzündungen verschlimmern und neue Hautunreinheiten hervorrufen. Dies geschieht auch, wenn du Hautunreinheiten mit den Fingern anfasst oder sogar Pickel ausdrückst.

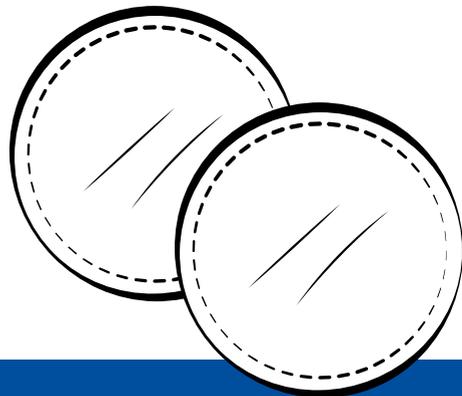
Derartige mechanische Beanspruchungen können die Hautbarriere schädigen und bestehende Hautunreinheiten spürbar verschlimmern bzw. neue Hautunreinheiten provozieren. Man spricht dann von „Akne-Mechanica“.





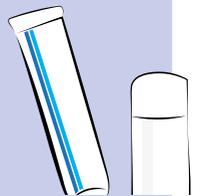
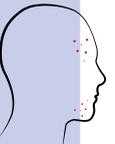
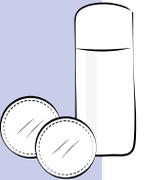
## Was du selbst gegen deine Hautunreinheiten unternehmen kannst

Um deine Hautunreinheiten kurz- und mittelfristig besser in den Griff zu bekommen, kannst du auf deine Ernährung achten, deinen Lebensstil etwas entschleunigen und mit Hilfe einer entsprechenden Hautpflege gegen Hautunreinheiten dein Hautbild verbessern.



## Tipps für eine reine Haut

- Meide Lebensmittel mit hohem Zucker- oder Milchgehalt und verzehre täglich frisches Obst!
- Trage jeden Morgen Sonnenschutz auf und reinige jeden Abend dein Gesicht, um die Schadstoffe zu entfernen!
- Reduziere oder stelle das Rauchen ganz ein!
- Drücke deine Pickel nie aus!
- Geh zu deinem Dermatologen, wenn sich während oder nach der Schwangerschaft vermehrt Hautunreinheiten bilden!
- Sorge bei trockener Haut, z. B. während der Periode, für eine ausreichende Feuchtigkeitspflege!
- Benutze eine hautschonende Hautpflege, die die Haut nicht reizt, die Poren nicht verstopft und auch bei längerfristiger Anwendung gut vertragen wird!





Die weltweit erste Hautpflege mit natürlichem Ölschiefer-Öl der Alpenregion für eine reine Haut und ein schönes Hautbild



## Was du über Aknederm PURE SKIN CARE wissen solltest

Aknederm PURE SKIN CARE mit Aknederm Tinktur (BHA / AHA), Aknederm Salbe Neu (natürliches dunkles Ölschiefer-Öl der Alpenregion und Zink) und Aknederm Lotion (natürliches helles Ölschiefer-Öl der Alpenregion und mikroporöses Kaolin) reinigt und desinfiziert die Haut, beseitigt effektiv akute Pickel, Mitesser, Hautrötungen und schützt die Haut längerfristig vorbeugend gegen Hautunreinheiten und entzündliche Hautveränderungen.

Aknederm PURE SKIN CARE verhilft dir bei Hautunreinheiten wie Pickeln, Mitessern, fettiger und unreiner Haut, Hautrötungen oder entzündlichen Hautveränderungen wieder zu einer reinen Haut und einem schöneren Hautbild.



## Aknederm Tinktur

Reinigende und desinfizierende Lösung gegen Hautunreinheiten

Die langzeitbewährte Aknederm Tinktur empfiehlt sich durch ihre sanfte und hautschonende Wirkung zur vorbeugenden reinigenden und desinfizierenden täglichen Hautpflege von normaler bis fettiger Haut im Gesicht sowie weiteren Hautpartien mit Hautunreinheiten (Hals, Dekolleté und Rücken).

Die Aknederm Tinktur mit BHA (Salicylic Acid) und AHA (Lactic Acid) enthält keine tierischen Rohstoffe, ist von höchster Reinheit und parfümfrei. Durch ihre antimikrobielle Tiefenwirkung reinigt und desinfiziert sie die Haut porentief bei Pickeln und Mitessern und wirkt feuchtigkeitsspendend. Aknederm Tinktur wirkt wie ein sanftes Peeling und verschönert dein Hautbild sichtbar.

Aknederm Tinktur trägst du zur Reinigung und Desinfektion nach dem abendlichen Abschminken bzw. vor dem morgendlichen Schminken vorsichtig ohne Druck mit einem Wattepad auf deine Haut auf. Aknederm Tinktur wirst du auch bei längerfristiger Anwendung sehr gut vertragen.



## Aknederm Salbe Neu

Mild wirkendes Arzneimittel bei Hautunreinheiten und Hautrötungen

Aknederm Salbe Neu ist ein langzeitbewährtes Traditions-Arzneimittel, welches generationsübergreifend als natürliches Aknemittel seinen festen Platz in der Hausapotheke gefunden hat. Mit bisher über 20 Millionen verkauften Packungen ist es Nummer 1 im deutschen Markt für Hautunreinheiten und Akne.

Aknederm Salbe Neu mit dunklem Ölschiefer-Öl der Alpenregion und Zink wirkt wissenschaftlich belegt natürlich antibakteriell und entzündungshemmend.

Aknederm Salbe Neu beseitigt durch Austrocknung effektiv akute Pickel und Mitesser und reguliert die Talgproduktion. Entzündungszeichen wie Hautrötungen und Schwellungen klingen ab, Bakterien werden abgetötet und die Wundheilung angeregt.



Aknederm Salbe Neu trägst du morgens und abends nach gründlicher Hautreinigung mit Aknederm Tinktur gleichmäßig dünn auf deine entzündeten Hautpartien, häufig im Gesicht, den Schultern und dem Rücken, auf.

Aknederm Salbe Neu ist parfümfrei und deckt durch seine natürliche Brauntönung deine Pickel, Mitesser und Hautrötungen kosmetisch günstig ab, ohne die Poren zu verstopfen.

Aknederm Salbe Neu eignet sich für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren und wird auch bei längerfristiger Anwendung sehr gut vertragen.

Aknederm® Salbe Neu. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Anwendungsgebiete: Aknederm Salbe Neu ist ein traditionelles Arzneimittel zur Anwendung als mild wirkendes Arzneimittel bei Hautunreinheiten bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweise: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat und Cetylstearylalkohol. Apothekenpflichtig. Zulassungsinhaber: gepepharm GmbH, Josef-Dietzen-Str. 3, 53773 Hennef. Stand der Information: März 2016

**NEU AB  
Herbst 2020**



## Aknederm Lotion

Mattierende Pflege lotion gegen Hautunreinheiten, Hautrötungen und entzündliche Hautveränderungen

Aknederm Lotion ist ein natürlich mattierendes Skin Finish zum längerfristigen vorbeugenden Hautschutz gegen Hautunreinheiten, Hautrötungen und entzündliche Hautveränderungen.

Aknederm Lotion mit hellem Ölschiefer-Öl der Alpenregion und mikroporösem Kaolin wirkt wissenschaftlich belegt natürlich antibakteriell und entzündungshemmend. Die mikroporöse Oberfläche (Mikroschwämmchen) des Kaolins saugt überschüssiges Hautsebum auf und wirkt daher mattierend.

Aknederm Lotion trägst du abends nach gründlicher Hautreinigung mit Aknederm Tinktur vorsichtig und ohne Druck auf die betroffenen Hautpartien auf. Du kannst Aknederm Lotion auch morgens vor deiner Foundation auftragen und einziehen lassen.



Aknederm Lotion eignet sich insbesondere für die fettreiche, unreine Haut (Seborrhoe oleosa), ist parfümfrei und verhilft dir durch den natürlich mattierenden Effekt zu einem schöneren Hautbild.

Aknederm Lotion eignet sich für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren und wird auch bei längerfristiger Anwendung sehr gut vertragen.

Produkte von Aknederm PURE SKIN CARE kannst du rezeptfrei in deiner Apotheke und im Apotheken-Versandhandel im Internet kaufen.

# Das berichten Anwender/innen über AKNEDERM

## Sehr gut

„Ich habe mir die Salbe gekauft, nachdem ich hier die Bewertungen gelesen habe und ich finde sie super. Ich benutze sie jetzt seit ca. 1 Monat und mein Hautbild hat sich sehr stark gebessert. Durch die Hautfarbe der Salbe deckt sie sehr gut glänzende Hautpartien ab.“

*Bewertung auf Medpex.de*

## Sehr zu empfehlen

Ich habe bisher so gut wie alles versucht meine Akne zu bekämpfen und erstaunlicherweise ist diese Creme die erste bei der ich schon nach kurzer Zeit eine deutliche Verbesserung bemerkt habe. Mir wurde sie vom Hautarzt verschrieben und ich bin äußerst zufrieden, Pickel heilen wesentlich schneller ab und auch die Mitesser haben sich stark reduziert.“

*Bewertung auf Docmorris.de*

## Aknederm ist das einzig Wirksame bei Pickeln und Mitessern

„Es gibt kein vergleichbares Produkt. Die Tinktur finde ich sehr passend zur Salbe. Und auch der Preis ist gerechtfertigt. Ich verschreibe es häufig meinen Patienten. Auch meine Tochter (15) und mein Sohn (12) verwenden es.“

*Bewertung von Frau Dr. P., Dermatologin*



Produkt	PZN	Packungsgröße	UVP
Aknederm Tinktur	04889186	50 ml	16,95 €
Aknederm Tinktur	04889192	2x 50 ml	27,95 €
Aknederm Salbe Neu	04889186	30 g N1	16,40 €
Aknederm Salbe Neu	04889192	2x 30 g	27,95 €
Aknederm Lotion	16719182	30 ml	19,95 €
Aknederm Lotion	16719199	2x 30 ml	29,80 €

Preisstand 01.06.2020, Quelle: LAUER-TAXE\*

**Hinweis:** Der Inhalt dieser Broschüre dient ausschließlich der Information und kann keinesfalls die ärztliche Beratung ersetzen. Bei speziellen Fragen suche bitte den Arzt auf.

**gepepharm GmbH**  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
53773 Hennef

Tel: 02242-8740-200  
Fax: 02242-8740-299

**MADE  
IN  
GERMANY**

[www.aknederm.de](http://www.aknederm.de)

cil-g250ratgeber-200505-01